ESCOLA ALVACIR VITE ROSSI
A V R
Onde Educação é Saber

AVR NOTÍCIAS

INFORMATIVO DA ESCOLA ALVACIR VITE ROSSI

Ano 3 * Edição nº 3 * Junho de 2014 * Brasília - DF

EDITORIAL

É com muita alegria que publicamos o AVR noticias, nº 3. A partir de agora em novo formato e com algumas novidades: O QR Code - Código de Resposta Rápida - é uma delas .

Nesta edição vamos falar dos novos projetos e ações a serem desenvolvidos em 2014, e dos eventos ocorridos neste primeiro semestre. Você vai ficar por dentro também, de tudo o que vai acontecer nesta fase da nova direção pedagógica.

Com muito profissionalismo, espírito de equipe e dedicação, vamos trabalhar firmes, na busca de resultados que possam melhorar cada vez mais, a vida dos que aqui trabalham, estudam e se dedicam ao máximo, para ver o sucesso dessa grande família que é a nossa escola. Agradeço a Deus por mais essa oportunidade de grandes desafios. A minha gratidão também, ao professor Alvacir, pela confiança depositada em nosso trabalho. Aos pais, alunos, professores e funcionários nossos sinceros agradecimentos, pela parceria e colaboração de todos.

Direção Pedagógica.

CULTO ECUMÊNICO

A escola parou para meditar na mensagem de paz ministrada pelo padre Mário e pelo pastor André.

| 2

Hora cívica - Disciplina e cidadania

| 2

Projeto "Conhecendo Brasília"

| 2

Carnaval à moda antiga

| 2

Educação Física

Aspectos que influenciam a qualidade de vida do aluno. Com o professsor Marco Alexandre.

| 3

Projetos "Ler é Saber" e "Despertar Literário" tem início com obras de Monteiro Lobato

| 3

Entrevista com Maria Eduarda

A escritora mirim já escreveu dois livros

| 5

Na Coluna "Dica Cultural" sugestões de livros e filmes | 8

No espaço do Aluno - Turma do 9º Ano *Diz a que veio* | 7

LEIA ESTA EDIÇÃO NO CELULAR

Histórias que o tempo escreveu nas páginas da vida | 6

Solenidade Cívica

Solenidade Cívica

Uma das preocupações da EAVR, é o desenvolvimento do cidadão consciente de seus deveres cívicos. Durante esse evento o aluno exercita o aprendizado do valor ao civismo e o despertar à cidadania.

Na oportunidade, são homenageados os alunos que mais se destacam nos Concursos Simulados da Escola, e ex-alunos aprovados em Colégios Militares.

Também acontecem diversas apresentações referentes às datas cívicas do nosso calendário. Nessas solenidades participam alunos, professores, direção e funcionários. Familiares e convidados também costumam prestigiar esse importante momento.

Expediente

Escola Alvacir Vite Rossi
SHCGN 710 - Asa Norte - Brasília (DF) - CEP: 70750-730

Diretor Mantenedor
Prof. Alvacir V. Rossi

Jornal AVR Notícias

Diretora Pedagógica / Editora-chefe
Maria Teresa M. Lucas Brant

Coordenação Pedagógica
Noelle Amaral

Orientação Educacional
Itala Lemos

Redação /Arte/ Edição e Diagramação
Evandro B. Rocha

Impresso na Gráfica Distrital ltda
(61) 3552-3456

Contato - Secretaria (61) 3347-8486
Tesouraria (61) 3274-3861

CARNAVAL

1º ao 4º ano é só alegria no salão

Tradicionalmente todo ano a escola realiza o Baile de Carnaval da EAVR. Neste ano, a festa foi bastante incrementada, com direito a marchinhas à moda antiga, trilhas carnavalescas especiais e decoração de fitas nas "cores" da alegria.

Entre confetes e serpentinas, as turmas de 1° ao 4° ano do Ensino Fundamental I, se divertiram pra valer. Cada folião com seu estilo exclusivo de fantasia, dançava com muita animação a festa de momo. Foi um momento descontraído e de muita agitação.

Projeto "Conhecendo Brasília"

Visita ao Palácio da Alvorada

Em comemoração ao aniversário de Brasília, as turmas de 1º ao 4º ano, desenvolveram o Projeto "Conhecendo Brasília", oportunidade em que a Escola proporciona aos alunos do 4º ano, um *City Tour* pelos pontos turísticos e históricos da cidade. O auge do projeto é quando eles realizam uma exposição de desenho, onde cada um expressa a visão que tem da cidade, fazendo uma releitura dos monumentos visitados.

PÁSCOA

A cruz vazia simboliza Cristo ressurreto

A Páscoa é festividade mais importante para os cristãos. O termo tem origem na lingua hebraica, Pessach, que significa passagem.

O "Domingo de Páscoa" celebra a Ressurreição de Jesus Cristo. A comemoração na EAVR, foi realizada com um lanche coletivo em cada sala de aula, simbolizando a comunhão entre os povos.

Na ocasião, encerrávamos a "Semana da Saúde" e por isso, optamos por um lanche saudável. Os alunos tomaram suco, comeram sanduiche natural e frutas. Na oportunidade a escola também ofereceu uma singela lembrancinha a cada um.

8 de março dia da mulher

O dia da mulher, comemorado em 08 de março, é lembrado pela EAVR, como um dia a mais de reconhecimento e valorização pelo trabalho, dedicação e empenho delas no exercício de suas atividades. Nesse dia, trouxemos à reflexão uma mensagem sobre o valor da luta diária da mulher, principalmente daquelas que se dedicam à Educação. Parabéns às mulheres!

JISESC 2014 - Jogos de Integração Crianças e Adolescentes

Um grupo de alunos da EAVR, participa nas modalidades de futsal e volei, do evento que termina no dia 15 deste mês. A iniciativa do SESC - Serviço Social do Comércio - demonstra a importância do esporte para a saúde física e mental desses jovens. Acreditamos ser essa uma iniciativa louvável, porque estimula a prática de atividades físico-desportivas e incentiva crianças e adolescentes a competir de forma saudável e consciente em todo o Distrito Federal.

Educação física e a prática esportiva no dia-a-dia

Inovação, respeito aos limites, criatividade, espírito de equipe, saúde e lazer são algumas das características da educação física, aplicada na EAVR.

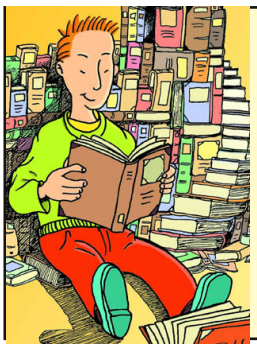
Ao longo do tempo, a prática dessa disciplina deixou de ser tratada apenas como uma mera atividade física, passando a se preocupar também com as partes: afetiva, cognitiva e motora de seus praticantes. Hoje em dia, a maioria das pessoas – principalmente os adolescentes – estão deixando de lado a prática esportiva, o que muitas vezes leva a um estilo de vida sedentário. Segundo os especialistas, os sedentários são duas vezes mais propensos a desenvolver doenças cardíacas. Por outro lado, a atividade física regula a taxa de açúcar no sangue reduzindo o risco de diabetes. Pensando nisso, a escola vem, aos poucos, implantando essa proposta.

Uma das ideias é a execução de um projeto, onde os alunos poderão escolher uma modalidade esportiva para praticar nas horas vagas.

E para incentivar a competição e maior integração entre os alunos, serão realizadas também durante todo o ano, diversas atividades esportivas, onde cada um poderá mostrar seu talento e desfrutar dos benefícios que a educação física oferece. Trabalhando juntos, podemos alcançar nossos sonhos e objetivos.

Marco Alexandre. (Prof. de Educação Física)

Projeto Literário



"Quem não Lê, mal ouve, mal fala, mal vê"

(Malba Tahan)

No dia 18 de março, a escola fez a abertura do projeto literário: “Ler é Saber”, objetivando incentivar a leitura, o aprimoramento da escrita, despertar o talento e desenvolver a capacidade crítica do aluno. Aliado a esse projeto, a Biblioteca desenvolve mensalmente o “Despertar Literário”, que visa incentivar nossos educandos a conhecer os escritores que mais se destacaram na literatura brasileira.

Iniciamos com aquele que foi um dos mais importantes e influentes escritores brasileiros do século XX: Monteiro Lobato, que também dá nome à nossa Biblioteca.

Algumas curiosidades sobre a vida de Moteiro Lobato. O seu nome era José Renato Monteiro Lobato, mas por conta de uma bengala de seu pai que tinha as iniciais J.B.M.L. gravadas, decidiu mudar para José Bento Monteiro Lobato.

O dom para a escrita surgiu aos 14 anos, quando publicou sua primeira crônica para o jornal "O Guarany". Lobato, foi escritor, fazendeiro, desenhista, pintor, pesquisador de babaçu, industrial e editor. Montou sua primeira editora, a Monteiro Lobato & Cia. em 1919, quando havia pouquíssimas livrarias no país. Pelo correio oferecia livro consignado e uma porcentagem nas vendas. Foi então que nasceu sua célebre frase: "Um país se faz com homens e livros". Dois dias antes de sua morte, em 4 de julho de 1948, ele declarou numa entrevista: "Meu cavalo está cansado e o cavaleiro tem muita curiosidade em verificar, pessoalmente, se a morte é vírgula ou ponto final".

Festa da Família - I

Oficina de Pipas

Oficina de Beleza

Oficina de Judô

Oficina de Cartões

Festa da Família - I

O dia 17 de maio foi marcado por muitas emoções na EAVR. Tudo começou com as famílias sendo recepcionadas, ao som de lindas canções, no hall da escola.

Em seguida os corações ficaram ainda mais sensibilizados, ao se depararem com as belas apresentações que os alunos fizeram em homenagem às suas Famílias. A alegria e a agitação tomaram conta das oficinas de beleza, confecção de scrapbook, judô e criação de pipas.

A total integração das famílias no evento, fez com que a festa ficasse mais bonita e completa, com muita gente pedindo "bis".

CULTO ECUMÊNICO

O culto reuniu pastores, professores, alunos e familiares

Já é tradição em nossa escola a realização de um culto ecumênico em ação de graças, pelo ano novo e pela família. Dia 28 de março, recebemos as famílias, para louvar, agradecer a Deus e refletir os valores espirituais.

O Pe. Mario Silva e o Pr André Rocha, ministraram o culto. Um antigo provérbio do rei Salomão foi tema da mensagem: "Ensina a criança no caminho em que deve andar e, ainda quando for velho, não se desviará dele". (Provérbios 22:6).

CUIDE-SE BEM

Desde o ano passado, nossa escola participa em parceria com a Secretaria de Saúde do GDF, da campanha de vacinação contra o HPV.

A vacina – que passa a integrar o calendário nacional – também estará disponível na rede pública de saúde durante todo o ano. Este ano já realizamos a 2ª dose, sendo a terceira prevista para o próximo mês de agosto.

Confira outras informações sobre o HPV:

> A transmissão do vírus se dá por contato direto com a pele ou mucosa infectada.

> Embora não esteja 100% comprovado, há possibilidade de contágio por meio de objetos, do uso de vaso sanitário ou pelo uso comum de toalhas e roupas íntimas.

> Assim como a da gripe, a vacina preventiva evita a infecção pelos tipos de HPV nela contidos, normalmente os mais agressivos.

> A eficácia da vacina contra HPV foi comprovada em homens, para prevenção de condilomas genitais e lesões precursoras de câncer no pênis e no ânus.

> Embora a vacina pública ainda seja destinada somente às mulheres, seria legal os homens também se vacinarem; além da prevenção, isso evitaria espalhar ainda mais a doença.

Fonte: Min. da Saúde.

ENTREVISTA

Maria Eduarda Balduino Araujo Diniz

Ela é aluna do 5º ano e já escreveu dois livros

Maria Eduarda, de apenas dez anos, já tem história para contar. Autodidata, nossa aluna, desde muito cedo, despertou sua paixão pela leitura. Com apenas 2 anos de idade, aprendeu a ler com desenvoltura. Ana Maria Machado, Monteiro Lobato, Maurício de Souza, são alguns dos autores prediletos dessa pequena notável.

Aos 6 anos, produziu sua primeira obra intitulada, "O Sapo Coragem Amizade", da coleção De Criança para Criança, lançado em 2011, pela Ensinamentos Editora.

O livro, com textos em português e espanhol, apresenta a história de cinco personagens do reino animal, que apesar de tão diferentes, deixam exemplos de que é possível conviver em paz. "Eu percebi que havia muitas brigas em família talvez por falta de amor" disse a autora.

Em novembro de 2013, Maria Eduarda participou da 31ª edição da Feira do Livro de Brasília. Para este ano, ela promete novas aventuras do "Sapo Coragem" e seus amiguinhos da floresta. Aqui ela conta um pouco dessa experiência.

AVR – A ideia de escrever um livro como nasceu?

ME. Estava havendo uma desavença na minha família, e aí, eu quis ajudar. Na época, eu tinha entrado na aula de reforço - um projeto da Secretaria de Educação do DF, que atende a estudantes com altas habilidades ou superdotação – e enquanto brincava com *Biscuit,* minha professora ia escrevendo tudo o que eu falava – pois ainda não conseguia fazer tudo só. Quando terminei de escrever a história, ela fez algumas correções, e então, teve a ideia de publicar o livro.

AVR – Conta um pouco da sua participação na Bienal do Livro em Brasília?

ME. Foi muito legal. Conheci muita gente, dei entrevista e vi muita coisa boa por lá. Eu amo ficar em lugares que são cheios de livros. Eu gosto também de comprar muitos livros e conhecer outros autores. É bem legal.

AVR – Participar de um evento como esse, motiva sonhos mais altos?

ME. O meu sonho é ser médica obstetra, mas eu também quero continuar escrevendo muitas histórias sobre a vida, a família e, penso em produzir algumas crônicas, contos, romances e etc. Não pretendo abandonar a carreira de escritora tão cedo.

Já até falei com minha mãe, que quando crescer, quero conversar com algum produtor, para criar, tipo uma série de TV, ou talvez, produzir peças de teatro com os personagens de "O Sapo Coragem". Acho muito interessante mesmo.

AVR – Qual o gênero literário que você mais gosta?

ME. Eu gosto de escrever fábulas e conto de fadas porque acho muito interessante contar histórias assim. Enquanto eu estiver escrevendo para crianças, vou trabalhar com essa linguagem porque é bem legal e facilita o entendimento .

AVR – Em que você se inspirou para produzir seu 2º livro e qual é o título?

ME. Foi assim... Eu vejo que tem muitas pessoas que não acreditam em Deus e não tem, assim, uma fé. Eu sou evangélica, todo domingo vou à igreja, e pensei em escrever um livro que fale dos milagres que Deus pode fazer na vida de uma pessoa. Eu sei que todo mundo tem fé em um deus. Então eu coloquei Deus, pai de Jesus, como sendo o da minha história. Por isso, o nome do livro vai ser, "O Sapo Coragem na Igreja"

AVR – Quando será o lançamento?

ME. O texto está pronto. Agora estamos finalizando a parte de ilustrações, que é da minha amiga, Thayná Aparecida, e depois disso, entra na gráfica. Acho que o livro deve ficar pronto entre agosto e setembro deste ano. Quem quiser adquirir o "O Sapo Coragem Amizade", está à venda na livraria Horizonte do Saber, que fica na SCRN 714/715 Bloco "E" Loja 16 - Asa Norte - Brasília – DF. Fone: 3024-8229 / 3029-8143. Em breve na livraria Cultura do Shopping Iguatemi.

Copa do Mundo 2014

Breve história. Desde1930, quando foi disputado pela primeira vez no Uruguai, o Mundial é realizado a cada quatro anos. A quebra na tradição ocorreu apenas na década de 1940, devido à Segunda Guerra Mundial. Com a Europa em reconstrução, a 5ª Copa, em 1950, aconteceu no Brasil, mas quem levou a taça foi o Uruguai. O Brasil conquistou seu primeiro título na Copa do Mundo oito anos depois, em 1958, na Suécia. Hoje, orgulha-se de possuir uma seleção pentacampeã, a que mais vezes venceu o torneio.

Até agora, já foram realizadas 19 edições da Copa do Mundo. A África do Sul sediou a última, em 2010. Além do Brasil, que conquistou o título cinco vezes, outros sete países levaram a taça no torneio: Itália (tetracampeã), Alemanha (tricampeã), Argentina (bicampeã), Uruguai (bicampeão), Inglaterra, França e Espanha. Este último venceu pela primeira vez há quatro anos, em solo africano.

CURIOSIDADES

> A primeira bola usada em copas do mundo era de couro e costurada à mão, com uma câmara de borracha e um bico de metal, usado para enchê-la, que ficava dobrado e fechado com tiras de couro cru. O problema é que a bola ficava com um calombo, o que desviava sua trajetória e ainda causava ferimentos nos jogadores. Alguns atletas usavam gorros forrados com jornal para poder cabecear a bola.

> A única seleção estreante na Copa é a Bósnia e Herzegovina, que será a nação de número 77 a participar de um Mundial.

> Dois países disputarão a sua centésima partida de Copa em solo brasileiro. O primeiro será a Alemanha, no dia 16 de junho, contra Portugal. O Brasil passará pela mesma experiência no dia 23, diante de Camarões.

> Três seleções que se sagraram campeãs mundiais estarão no Grupo D: Inglaterra, Itália e Uruguai. É a primeira vez na história da Copa que tantas equipes que já ergueram a taça foram sorteadas para disputar a mesma chave.

> Antes do Brasil 2014, quatro edições da Copa aconteceram na América do Sul. A primeira foi realizada no Uruguai, em 1930, seguida pelo Brasil duas décadas mais tarde, pelo Chile em 1962 e pela Argentina, em 1978.

> O Brasil será o quinto país a sediar a Copa pela segunda vez, juntando-se a México (1970 e 1986), Itália (1934 e 1990), França (1938 e 1998) e Alemanha (1974 e 2006).

> Seis cidades brasileiras voltarão a receber jogos da Copa após o torneio de 1950: Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro e São Paulo.

> Nove equipes classificadas para a Copa de 2014 estiveram presentes na edição disputada no Brasil há 64 anos. Além do próprio anfitrião, Chile, Itália, Inglaterra, México, Espanha, Suíça, Uruguai e Estados Unidos estarão novamente representados em território brasileiro.

> As seleções europeias venceram dez edições da Copa do Mundo até hoje, enquanto as sulamericanas somam nove títulos mundiais.

> Faz 16 anos que a Colômbia disputou um Mundial pela última vez. A mais recente participação da seleção colombiana ocorreu na França, em 1998.

> A Copa do Mundo de 2014 será a vigésima edição do evento. O Brasil é o único país que esteve presente em todas elas.

> Das 32 equipes que participarão da Copa de 2014, 24 estiveram no Mundial disputado na África do Sul, há quatro anos.

Fonte: Site da Fifa

Tabelinha da Copa 2014

CIÊNCIA EM FOCO

Velocidade da Luz

Até 1676, acreditava-se que a luz era instantânea. Naquele ano, o astrônomo dinamarquês Ole Roemer, observou no telescópio que, em comparação com seus cálculos, havia um atraso de 22 minutos nos eclipses das luas de Júpiter.

Roemer concluiu que o atraso correspondia ao tempo que a luz dos satélites levava para alcançar a Terra - Velocidade que estimou em 225 000 quilômetros por segundo.

"Esse valor estava bem próximo do que é aceito hoje", diz o físico Giorgio Moscati do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). O valor correto - 299 792 km/s - foi determinado apenas em 1926 pelo físico alemão Albert Michelson.

Para chegar a esse número, Michelson aperfeiçoou, durante 25 anos, o interferômetro, aparelho que mede em espelhos fixos o desvio da luz refletida por espelhos rotativos.

Fonte: (Revista Mundo Estranho/Abril)

Espaço do Aluno

Turma do 9º ano de olho no alvo.

Como estudantes e cidadãos, temos várias responsabilidades e obrigações, contudo, na hora de decidir onde vamos cursar o ensino médio, temos a liberdade de escolher em qual escola estudar. Uma das opções mais concorridas e disputadas é o Colégio Militar de Brasília.

Para nós, passar no CMB, sempre foi um sonho. É complicado, tem que ter foco e, na Escola Alvacir Vite Rossi, é justamente o que se aprende.

O corpo docente supera as expectativas dos alunos. Com o professor Rogério, por exemplo, não entendemos apenas gramática, mas a arte do silêncio - todo mundo calado; com a professora Adriana, não se aprende apenas a escrever, mas a vencer; e o que dizer dos professores Fabrício e Waldyr? Além do ofício de ensinar, eles, como amigos, nos-aconselham sobre muitos aspectos da vida; enfim, eles são como nossos pais, aqueles que nos inspiram.

Muitas pessoas dizem: "Desista! Você não vai conseguir mesmo...", mas os professores estão sempre ali, incentivando, passando apostilas e nos desafiando. É como se fosse uma olímpiada, onde você tem uma meta a alcançar e tem que treinar muito, todos os dias. Estímulo e encorajamento não podem faltar nessa competição.

O auxílio dos pais é importantíssimo, eles são os nossos principais espelhos, são exemplos que queremos seguir e ser.

Portanto, com todo o apoio que recebemos da equipe pedagógica e das nossas famílias, sabemos que se quisermos, de verdade, seremos capazes de realizar esse concorrido sonho.

ponto de vista

"O Decálogo dos pais"

Queiramos ou não, os pais e as escolas compartilham a mesma empreitada de educar os alunos. Um não pode fazer o serviço do outro. Mas em parceria, os pais podem contribuir, se conhecerem as regras do jogo e se dedicarem a tal tarefa cooperativa. Reflita as questões abaixo:

1 - Não tente se corrigir no seu(sua) filho(a).

2 - Respeite a individualidade dele(a), mas não estimule o individualismo.

3 - Seja um pai/mãe diferente a cada fase do desenvolvimento de seu(sua) filho(a).

4 - Cumpra sempre aquilo que prometeu.

5 - Não se culpe por ter que dizer não e, estabeleça limites, mesmo que ele chore. Uma boa educação contém algum nível de frustração.

6 - Analise seu nível de exigência consigo, com sua esposa/marido e com seus filhos.

7 - Resolva seus medos e cuide para não transmití-los a seus filhos.

8 - Sempre que possível, brinque com seu(sua) filho(a).

9 - Não acredite que seu(sua) filho(a) está sempre certo(a) e nem julgue que ele(ela) esteja sempre errado(a).

10 - Perdoe-se quando errar em algo na educação deles e admita sua falibilidade.

Tudo isso, aliado ao amor, resultará na formação de um indivíduo melhor preparado para servir como cidadão consciente de seus direitos e deveres; equilibrado!

(Texto adaptado - Cláudio de Moura Castro)

Histórias que o tempo escreveu

A CRIANÇA E O FARMACÊUTICO

Dono de uma famosa farmácia numa cidade do interior, João, não acreditava na existência de Deus ou de qualquer outra coisa, além do mundo material.

Certo dia, quando ele já estava fechando a farmácia, chegou uma criança com um bilhete nas mãos, solicitando um remédio. João disse que o estabelecimento já estava fechado, mas a criança, com lágrimas nos olhos, informou-lhe que a mãe dela estava muito mal e precisava com urgência daquela medicação.

Devido à insistência da menina, mesmo contrariado, João resolveu reabrir a farmácia e vender o remédio. Mas, por força da sua insensibilidade e nervosismo sem causa, João não acendeu a luz e acabou pegando o remédio errado, cujo efeito, seria exatamente o contrário daquele que a mulher precisava e, certamente iria matá-la.

Em pânico, João tentou alcançar a criança, sem êxito. Voltou para a farmácia e, sem saber o que fazer – com sua consciência pesada e com muito medo de ser processado, de perder tudo o que levou a vida inteira para construir e, até de ser preso - instintivamente, fez algo que nunca havia feito: ajoelhou-se e começou a rezar. Mesmo sendo um ateu, seu espírito o levou a buscar o Criador e clamar por ajuda. De repente, sentiu uma mão tocar-lhe o ombro esquerdo e ao se virar, deparou-se com a criança, que disse:

- Senhor, por favor, não brigue comigo, mas é que eu caí e o vidro do remédio quebrou. O senhor pode me arranjar outro?

Moral: *"Quando tudo parece ter chegado ao fim, Deus concede novo começo".* (Autor desconhecido)

Fonte: Google.

DICA Cultural

Esta edição traz 4 sugestões bem interessantes: são 2 filmes e 2 livros.

Filme: *Eu, Mamãe e os Meninos*. Comédia. Direção: Guillaume Gallienne / 85 minutos / Classificação Indicativa, 12 anos.

País/ França/Bélgica/2013. Aborda a influencia de uma mãe egoísta sobre seu filho e o impacto disso na vida dela. Um alerta para quem tem filhos. A trilha sonora é belíssima e o final surpreendente.

Filme: *Uma Mente Brilhante*.

Drama. Direção: Ron Howard. CI: 12 anos. 2001, EUA. Baseado em história real, o filme retrata a vida de um dos melhores matemáticos do século XX, John Forbes Nash Jr.

Adaptado para o cinema e protagonizado por Russell Crowe, o filme foi premiado com 4 Oscars.

Livro: *O Poder do Hábito* / Por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios? "Um olhar sério sobre a ciência da formação e transformação dos hábitos" - New york Times
Um Best seller de Charles Duhigg
Editora Objetiva.

Livro: *A Gordura Misteriosa*, de Ilan Brenman, editora Martins Fontes – Traz a história de um menino que não comia, mas estava acima do peso e o pediatra mandou fazer regime.

Mas, a mãe dele sabia que o menino não era guloso. Ela acabou descobrindo que ele comia muito, mas não o que todo mundo come… (Para falar de alimentação, a partir dos 4 anos)

Fonte: Site da revista Veja e site Educar para Crescer.

Treine seu INGLÊS

Shall we look into the print for a moment?

A) Vamos analisar as letras miúdas rapidamente?
B) Deveríamos olhar a boa qualidade da impressão por um momento?
C) Gostaria de ver a impressão por um momento?

Resposta : (A)

Dica: "Shall" é sinônimo de "let's", utilizado para se fazer uma sugestão.

I do not like _____.

A) Mouses
B) Childs
c) Mice
D) Não sei

Resposta (C)

_____ the shoes?

A) How much is
B) How much are
C) How much
D) Não sei

Resposta: (B)